



**LANDENBERGSTRASSE 18, 8037 ZÜRICH  
(FELDENKRAIS DOROTHÉE RÜTTIMANN)**

# QI GONG

**QiGong ist eine chinesische Konzentrations-,  
Meditations- und Bewegungsform. Mit QiGong  
können Sie entspannen und Ihre  
Abwehrkräfte stärken. Mit regelmässigem  
QiGong schaffen Sie allgemeines  
Wohlbefinden.**

**KURSSTART AM 22.AUGUST 22, MONTAGS 8-9H  
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH, 20.- PRO LEKTION**

**Reto Suhner, 076 321 08 94, info@retosuhner.com**